

【职业发展成长社】求职季，毕业生如何提升简历竞争力？

重庆机电大学就业创业 2025-08-19 11:22:58 重庆

来源：内蒙古日报

毕业生找工作，求职简历是叩开职场大门的第一块“敲门砖”。简历是个人能力的说明书，如何提升简历吸引力、增强就业竞争力？记者就此采访了全国高校毕业生就业协会就业育人培训师资库专家、内蒙古自治区高校就业创业服务中心就业创业科负责人。

问

求职简历的基本内容需要注意什么？

答：不少同学在制作简历时会选择加一个封面页，除非应聘设计类岗位，需要展示设计能力，否则强烈建议省略封面。另外，简历不建议加标题，因为简历最核心的位置就是前1/3，放上标题后，黄金位置极易被占据。

基本信息方面，民族写不写要看应聘岗位要求；籍贯、户口一般不用写，但如想回籍贯地或户口所在地工作，写上为好；政治面貌如是“中共党员”或“预备党员”，建议写上，如不是不写；联系电话和邮箱必须得有。建议毕业生拍一张正式职业照，背景色最好是蓝色或灰色。

问

教育背景和实践经历，到底该把哪项放在前面？

答：建议如果毕业学校较普通，但实践经历还算丰富，并与职业目标比较契合，就把实践经历往前放，让它成为简历的“门面担当”；如果学校不错，但实践经历较少，建议把教育背景往前放。总之，谁能为简历加分，就让谁“打头阵”。

一般来说，教育背景应该从大学写起，时间由近向远推，写学校名字和专业，主修课程挑6门左右写就可以。如果绩点排名靠前也写上，让HR一眼看到你的优秀；实践经历主要分校内实践和校外实习两大类，如有好几段经历，跟岗位的匹配度越高越放在前面。另外，重点说清楚自己干的工作，取得的成果，如果能量化，用数字说话更具说服力。

问

有些毕业生获得的奖项较多，也有的考取了不少技能证书，这些内容在简历中如何更好体现？

答：奖项方面，把和职业目标紧密相关、含金量又高的奖项往前放。建议按照国家级、省级、校级、院级的顺序，如果荣誉含金量特别高，一定要重点标注出来。

各类技能证书方面，撰写要点就是将证书按照专业技能、语言技能、职业资质证书、通用技能证书分类呈现。对于一些仍在考取的证书，最好进行标注，已过几门、仍缺几门、预计什么时候通过等。对于英语四六级证书，如果考得特别好，可以把分数写上。

问

还有什么实用的加分技巧可供参考？

答：在求职意向的写法方面，有的同学写得太过宽泛，HR会觉得你目标不清晰，会直接过掉；有些同学存在自相矛盾问题，如写的求职意向与工作内容完全不搭边，这样的写法不可取。另外提醒大家，求职意向是简历的“重头戏”，须把它放在简历最顶端、最显眼的位置，最好是在姓名下方或者紧跟其后。

另外，自我评价也很重要，简明扼要、突出重点是关键。最佳形式是用三到五句话，对简历进行总结提炼，避免空话套话。同时，选择两到三个与目标岗位要求最匹配的核心技能或核心竞争力重点呈现，并与简历前文的具体经历前后呼应。对于一些职业素养、工作风格等，建议选择一两个与应聘单位文化、岗位特性等相契合的软性特质进行简要描述，可能吸引HR的注意。此外，应届生简历强烈建议控制在一页A4纸内，因为HR筛选每份简历的平均时间极短，冗长简历易被忽略重点。

来源：大学生就业资讯

声明：版权归原作者所有，重机电就创业刊载此文出于为毕业生提供就业信息，如有异议，请联系我们，我们会立即处理。



长 按 关 注

重机电就创业

青春逐梦，不负韶华