

【职业发展成长社】毕业后第一份工作到底怎么选？

干货来了！

[重庆机电大学就业创业](#)

奔赴大城市还是回到家乡，选择大企业还是进入小公司，将就于没那么心仪的工作还是坚守初心，一个个看似对立的选择，都是横亘在毕业生眼前的分岔路口。

Part.01

如何看待第一份工作？



赵瑞敏从事求职咨询服务 5 年多，至今已经为 3000 多名求职者提供帮助。在她看来，毕业生面临的求职困惑具有共性：一是不知道自己想干什么，找不到自身优势，对自己的认知不清晰；二是由于缺乏相应经历，投出去的简历根本无人问津；三是很多人不会写简历，简历上没有突出重点，体现不出竞争力。

很多毕业生对第一份工作感到恐慌，主要是把它看得过于重要，刚出校园的学生缺乏高瞻远瞩的能力，不是所有人都能很快找到最合适的职业道路，犹豫不决才是阻碍发展的最大障碍，真正适合自己的道路是摸索出来的。

另外，毕业后的第一份工作是职场人生的起点，会在一定程度上影响之后的职业道路，因此毕业生一定要尽早确定自己的职业方向，把握好每一次工作机会，

从自己的能力和需求出发，做出理性选择。

Part.02

第一份工作怎么选？



建议从专业角度入手，评估自身具备的能力。在规划就业方向时，首先要从自己的专业入手。了解自己的专业能从事哪些工作后，可以尝试从专业入手确定职业的选择。

兴趣是最好的老师，将兴趣与工作相结合，也是一种不错的选择。但也要做好心理准备，毕竟工作与爱好总会有区别。

反向角度思考，排除不合适选项。如果爱好无法支撑起一份工作、从专业角度入手又有些迷茫、不知道自己想要什么……那就搞清楚，自己“不喜欢”“不适合”做什么。排除掉不合适选项后，再进行选择。

工作本身也是一种修行。重要的是，自己要有学习、认知、反思和判断的能力，积极地参与、负责地尝试，即使失败也是一种经验的积累，成长比成功更重要，在实践中不断成长和进步，是高层次的价值需求。

确定好未来工作方向后，下一步，就需要考虑对具体工作以及环境的需求了。对于好工作的定义，大家也各有不同，向往大城市、期望离家近、追求年轻化团队……各种因素影响着最后的结果。可以根据自己的需求，按照主次、重点程度列一张清单，并结合自己所选择的职业进行灵活安排。

找工作要主动出击，而不是被动等待



持续关注招聘信息，拓宽就业途径。建议毕业生们充分利用求职公众号，企业公开招聘等平台资源。持续关注新增的招聘信息，及时投递简历，不错过任何一个好的机会，通过参加招聘会，寻求老师、校友的推荐等方式，拓宽就业途径。

如今，线上求职已经成了大学生找工作的重要途径，给毕业生推荐一个靠谱的平台——国家大学生就业服务平台（<https://gww.ncss.cn/>）。毕业生可以登录国家大学生就业服务平台（<https://gww.ncss.cn/>），注册“求职者”，网站分专题提供不同类型的服务和信息。比如，在职位信息栏目，求职者可以按照行业、公司性质、职位类别、职位来源、公司类型、招聘类型进行选择。

此外，国家大学生就业服务平台正式发布 AI 助手“智慧小业”，为高校毕业生求职就业提供更加智能化、个性化、精准化的服务和支持。“智慧小业”不仅能够依据毕业生对工作地点、行业领域、薪资待遇等需求，精准匹配国家大学生就业服务平台内的岗位信息，提高求职效率，还能提供从生涯规划到面试技巧的“一站式”求职指导，助力毕业生掌握实用面试技巧，增强求职竞争力。此外，针对公务员、事业单位、选调生等考试，“智慧小业”可以详细解读报考流程、考察内容，提供备考建议，为毕业生备考指明方向。毕业生只要登录平台，输入学信网个人账号即可使用“智慧小业”AI 助手。

还要适度降低预期。数据显示，毕业生中，有 10% 的人一次就找到自己理想的工作。如果不能一次到位，那分步达成才是不错的办法。在找到理想工作的路上，不怕曲折，只怕停滞和放弃。称心如意的工作需要我们不断地进行职业探索，在实践中寻找，骑驴也能找到马，找工作个别时候也得试错。

提升求职经验。多关注现场招聘会，尽量在现场投递简历，现场了解岗位、和 HR 一对一交流等等。准备不同版本的简历。投递简历前，应该提前做好两个准备：针对不同的求职意向，准备不同版本的简历；针对不同的具体的岗位，准备不同版本的简历。注意，不同版本的意思不是指模板，而是指内容。可以用同一个模板，但是简历的内容要有针对性、有侧重点。这样，不仅能显示出求职的诚意，也能让 HR 快速锁定你。

Part.04

如果确实没有找到正式工作，可以先找一份实习



退休前曾在北京一家制造业企业从事人力资源工作 20 余年的张进表示，从用人单位的角度，部分单位会询问毕业生的空窗原因，且更愿意招聘应届毕业生；同时，用人单位会看重求职者的离职次数，考量离职原因。这也是部分毕业生对第一份工作感到焦虑的原因。

她常常强调，职业规划不只是面对就业，它还关乎一个人未来如何生活和学习。规划不是一成不变，而是要有规划的意识 and 能力，能以不变应万变。规划是帮你向内看，看你当下要什么、未来要什么；帮你向外看，看外头有什么、你想

要什么。现在好多人不知道“自己是谁”，也不知道向外面要什么。

在刚毕业时，如果确实没有找到正式工作，可以先找一份实习，提升自身的职场能力。建议毕业生提前做好求职准备，通过实习、参加比赛、参与项目等方式，了解自己的定位和喜好，了解市场环境的发展。“在校期间，不要只低头拉车，一定要抬头看路。”

来源：大学生就业资讯

声明：版权归原作者所有，**重机电就创业**刊载此文出于为毕业生提供就业信息，如有异议，请联系我们，我们会立即处理。



重机电就创业

青春逐梦，不负韶华